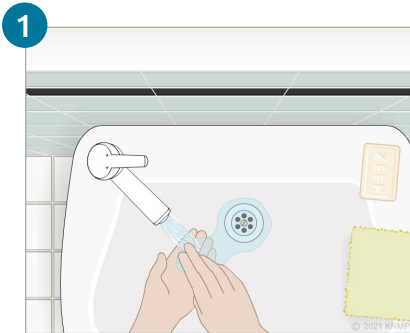


# Instructieblad

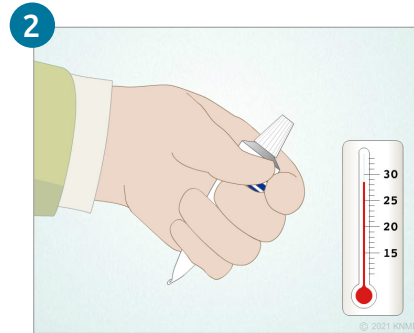
## Oogzalf toedienen bij uzelf



**1** Was uw handen met warm water en zeep.

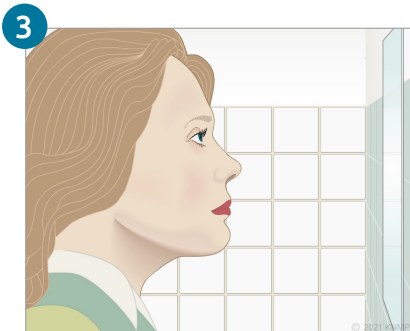
Droog ze af met een schone doek.

Draagt u contactlenzen? Doe deze uit voordat u verder gaat.



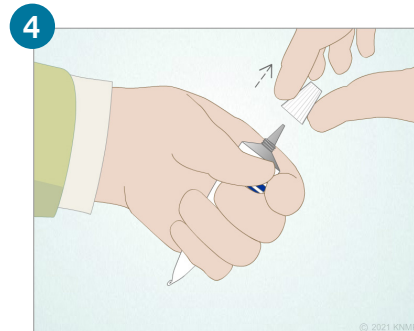
**2**

Warm de oogzalf iets op door de tube enkele minuten in uw hand te houden.



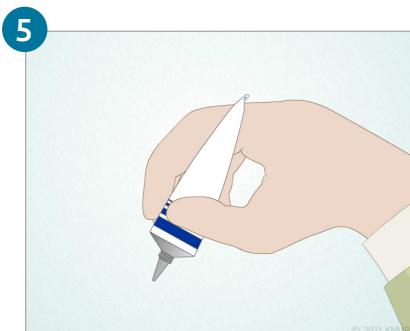
**3**

Ga voor een spiegel staan.



**4**

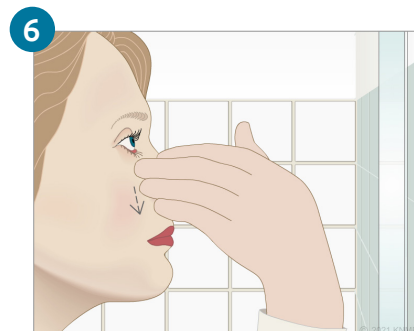
Draai de dop van de tube.



**5**

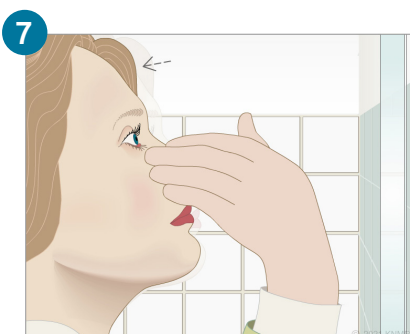
Neem de tube in de hand alsof u een pen vasthoudt.

Let erop dat u de tuit van de tube niet aanraakt.



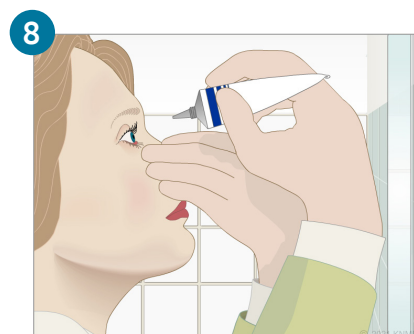
**6**

Trek voorzichtig met de vingertoppen van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat.



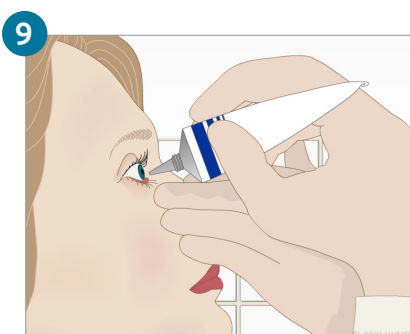
**7**

Buig uw hoofd een beetje achterover maar blijf in de spiegel kijken.



**8**

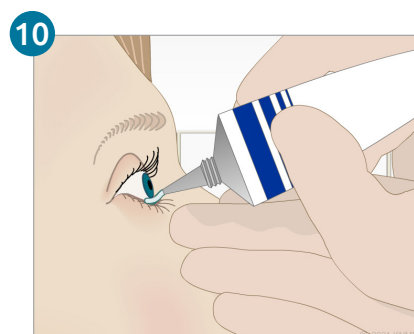
Zet de hand met de tube op de hand die het gootje maakt.



**9**

Breng de tube boven het omlaag getrokken ooglid (het gootje).

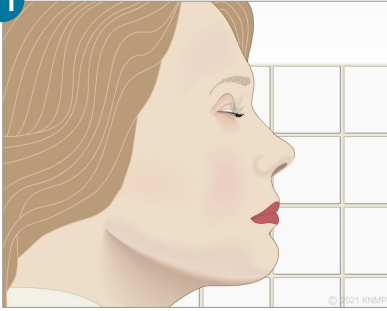
Zorg ervoor dat de tube uw oog, ooglid of wimpers niet raakt.



**10**

Knijp in de tube en laat een sliertje zalf van ongeveer 1 cm in het gootje vallen.

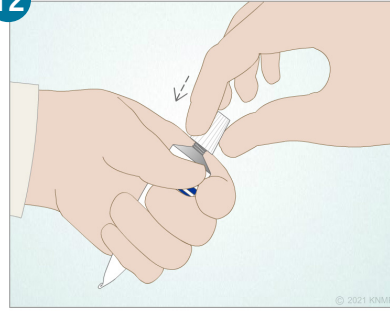
11



Buig uw hoofd terug en knipper een paar keer met het oog.

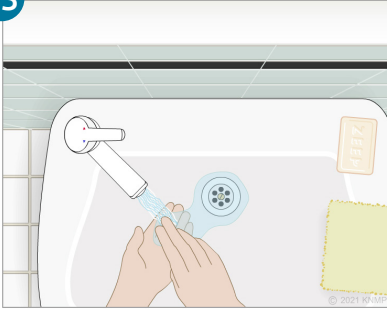
Het kan zijn dat u met dit oog tijdelijk een beetje wazig ziet.

12



Draai de dop terug op de tube.

13



Was uw handen nogmaals met warm water en zeep.



**Apotheek.nl**

Betrouwbare informatie van de apotheker

Disclaimer | Deze informatie komt van het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP. Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is de KNMP niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.

© KNMP 2022



Direct naar Apotheek.nl?  
Scan de code!